

«Буллингпен күресте отбасының рөлі» тақырыбында ата-аналарға арналған тренингтің өткізілгені туралы

АНЫҚТАМА

2026 жылғы 1-қыркүйек күні ата-аналарға арналған **«Буллингпен күресте отбасының рөлі»** тақырыбында тренинг өткізілді.

Тренингтің мақсаты – ата-аналарға буллингтің түрлері мен негізгі белгілері туралы ақпарат беру, буллингтің балаға тигізетін психологиялық және физикалық әсерін түсіндіру, сондай-ақ оның алдын алудағы отбасының рөлін арттыру.

Тренинг барысында қатысушыларға **буллинг пен конфликттің айырмашылығы**, буллингке ұшыраған баланың мінез-құлқындағы, эмоционалдық және физикалық өзгерістер, буллингтің алдын алудағы ата-ананың жауапкершілігі мен балаға психологиялық қолдау көрсету жолдары түсіндірілді.

Практикалық бөлімде ата-аналар **«Отбасылық айна»**, **«Қолдау сөздері»**, **«Қағаз адам»** жаттығуларына қатысып, нақты жағдайларды талқылады. Сонымен қатар, ата-аналарға баламен сенімді қарым-қатынас орнату, баланың мәселесін тыңдау, оның сезімін қабылдау және қиын жағдайда дер кезінде көмек көрсету бойынша ұсыныстар берілді.

Тренинг соңында Қазақстан Республикасындағы буллингтің алдын алу және оған байланысты жауапкершілік мәселелері бойынша ақпарат беріліп, ата-аналарға **буллингтің алдын алуға арналған чек-листтер мен постерлер** таратылды.

Тренингке қатысушылар белсенділік танытып, өз пікірлерімен және тәжірибелерімен бөлісті. Іс-шара соңында ата-аналарға күн сайын баламен кемінде **15 минут алаңдатушы факторларсыз ашық қарым-қатынас жасау («Сенімге толы 15 минут»)** ұсынылды.

Педагог-психолог: Раимкулова Гүлжан Жумалиевна

Қатысушылар саны: 83 ата-ана

Шарадан суреттер үзіндісі:



