

Бекітілді  
Пед кеңес хаттамасымен  
№1 31.08.2022 жыл  
\_\_\_\_\_ Г.О.Мукашева  
«№6 Хромтау гимназиясы» КММ  
директоры

**№6 Хромтау гимназиясы**  
**Психологиялық қызметтің 2022-2023 оқу жылына арналған жұмыс**  
**жоспары**

Психолог: Кушербаева А.Б.

**№6 Хромтау гимназиясының  
2022-2023 оқу жылына арналған гимназия психологының жұмыс  
жоспары**

Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары ҚР ның оқу – ағарту министрлігі балалардың құқығын қорғау комитеті 25.08.2022 жыл №377 ҚР ОМ бұйрығы «Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын» басшылыққа ала отырып құрылды.

**Психологиялық қызметтің мақсаты:**

Білім алушылардың психологиялық саулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік – психологиялық жағдай жасау және білім үдерісіне қатысушылардың психологиялық қолдау көрсету.

**Психологиялық қызметтің міндеттері:**

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- әрбір білім алушыға жеке психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде психодиагностикалық қызмет көрсету;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

**Бағыттары:**

1. Психодиагностика
2. Кеңес беру жұмысы.
3. Ағартушылық және психопрофилактикалық қызметі.
4. Дамыту және түзету жұмыстары.
5. Әлеуметтік-диспетчерлік жұмыс.

№ р/с	Іс-шаралар	Жұмыс түрлері	Нысананалы топ	Орындау мерзімі	Ескерту	Есептілік нысаны
<b>I. Диагностикалау</b>						
1	Басса Дарки сауалнамасы	сауалнама	6-11 сынып	Қыркүйек	-	хаттама
2	Жас мамандарға және ұжымға жаңадан келген ұстаздармен жұмыс	сауалнама	Жаса маман, жаңадан қосылған мамандар	қыркүйек	-	хаттама
2	Керн –Йерасек әдістемесін жүргізу	тест	1 - сынып	қазан	-	хаттама
3	Р.Гудман сауалнамасы. Күшті жақтары мен қиындықтары (КЖҚ Жахандық қызмет ету)	сауалнама	5-7 сынып	қазан		хаттама
4	DASS сауалнамасы	сауалнама	8-11 сынып	қазан	-	хаттама
5	Отбасылық қарым қатынасты анықтау диагностикасы	сауалнама	1 сынып	қазан	-	хаттама
5	Дж.Морено. Социометрия әдістемесі	әдістеме	1-4 сынып	қазан		хаттама
5	«Менің класым», «Үй, ағаш, адам» жобалау тестіЛ.П. Пономаренко бойынша.	тест	1,5 - сынып	қазан	-	хаттама
6	3-11 сынып білім алушылары арасында тәрбие деңгейлерін анықтау жұмысы	сауалнама	3 – 11 сынып	қазан	-	хаттама
7	Қабілетті білім алушылардың базасын толықтыру,диагностикалау	Сауалнама тест	1-11 сынып	Қазан/қараша	-	хаттама
7	«Профиль әдістемесі» 9-сынып	тест	9,11 сынып	қазан	-	хаттама
	Зунге сауалнамасы	сауалнама	6-7 сынып	қазан	-	хаттама

10	Зорлық зомбылықтың алдын алу сауалнамасы	сауалнама	6-7-8 сынып	қараша	-	хаттама
11	Е. Лепешова «Мектеп мотивациясының түрінің диагностикасы»	тест	6-8 сынып	қараша	-	хаттама
12	Стот әдістемесі (ЕНТБ) мобилді топқа бақылау	әдістеме	1-11 сынып аралығы	қараша	-	хаттама
13	З.Королева әдістемесі	Жобалау әдістемесі	3-5 – сынып	қараша	-	хаттама
15	Социометрия әдістемесі	әдістеме	5-11 сынып	Қараша 2-апта	-	хаттама
16	Мектептік ақыл ой деңгейін анықтау тесті. ШТУР.	тест	Сұраныс негізінде	қараша	-	хаттама
17	Темперамент типтерін анықтау	тест	6-7-8 сынып	қараша	-	хаттама
18	Отбасылық қарым – қатынасты анықтау диагностикасы	Сауалнама, тест	7-8 сынып ата - аналары	желтоқсан		хаттама
19	«Мұғалім оқушы көзімен» білім алушыларға арналған сауалнама	сауалнама	8-11 сынып	желтоқсан		хаттама
19	Мұғалімдерге арналған диагностика.	сауалнама	мұғалім	қаңтар	-	хаттама
20	Дж.Голландтың тұлғаның типтерін анықтау тесті	тест	9,11 сыныптар	қаңтар	-	хаттама
21	Л.Йовайшидің кәсіби бейімділік сауалнамасы (Г.В.Резапкиның модификациясы бойынша)	сауалнама	8-9-сыныптар	қаңтар	-	хаттама

22	Басса Дарки сауалнамасы	сауалнама	6-11 сынып	қаңтар	-	хаттама
23	«Кактус» әдістемесі. Білім алушылардың эмоционалды сферасын, агрессия деңгейін анықтау.	тест	5-8 сынып	ақпан	-	хаттама
24	Р.Гудман сауалнамасы	сауалнама	5-7сынып	ақпан	-	хаттама
27	3-11 сыныптар аралығында білім алушылардың тәрбие деңгейін анықтау(салыстырмалы сауалнама)	сауалнама	3 – 11 сыныптар	наурыз	-	хаттама
28	Зорлық зомбылықтың, құқықбұзушылықты анықтау және алдын алуға бағытталған сауалнама	сауалнаам	7-11	наурыз		хаттама
28	ДАСС сауалнамасы	сауалнама	8-11 сыныптар	наурыз	-	хаттама
29	З.Королеваның жобалау әдістемесі	әдістеме	3-5 сыныптар	сәуір		хаттама
29	Қызығулар картасының модификациясы «Сенің кәсіби ой-ниетің» сауалнамасы	әдістеме	9-11 сынып	сәуір-мамыр	-	хаттама
<b>II. Түзету-дамыту жұмысы</b>						
1.	Мобилді топтың шешімі бойынша жасалынған бағдарлама	Мектепшілік бақылауға алынған, психолог тарапынан бақылауға алынған білім алушылармен түзету дамыту жұмыстары	1-11 сынып	Жыл бойы жоспарға сәйкес (сұраныс негізінде)	-	хаттама

2	1,5,10 сынып оқушыларымен бейімделу кезеңінің бағдарламасы бойынша жұмыс	Түзету дамыту жаттығулары	1,5,10 сынып	Қыркүйек қазан		хаттама
3.	Психологиялық ойын. Калейдоскоп.	ойын	5 сынып	қазан	-	хаттама
4.	11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге психологиялық дайындық сабақтары		11 сынып	қазан	-	хаттама
5	Эмоциялар мектебі. Психологиялық ойын жаттығулары.	ойын	3-4 сынып 6-8 сынып	қазан	-	хаттама
	«Қыз баладар тәрбиесінің ерекшеліктері»	Дәріс	8 сынып	қазан	-	анықтама
6	ЕББҚЕ білім алушылармен іскерлік ойындар ұйымдастыру.	ойын	Инклюзив топқа жатқызылатын білім алушылар оқитын сыныптар	қазан	-	хаттама
7	Ерекше қажеттілігі бар оқушылармен жеке сабақтар.	тренинг	1-4 сынып	қараша	-	хаттама
	Қорқыныш сезімінен арылуға және өз өзіне деген сенімділікті арттыруға арналған ойындар мен жаттығулар.	тренинг	1-11 сынып	Қажет болуына байланысты	-	
8	«Эмоционалды құзіреттілігін дамыту» тренингі	тренинг	7 – 8 сынып	Қараша 4 апта	-	хаттама
9	«Ішкі ресурстарды толықтыру жаттығулары» 11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	11 сынып	қараша	-	хаттама

10	«Сенімділік күш береді» ерекше қабілетті білім алушылармен	тренинг	Ерекші қабілетті балалар	қараша	-	хаттама
11	«Жан сұлулығы» психологиялық сағаты	тренинг	5 – 6 сынып	қараша	-	хаттама
12	«Құпия дос» акциясы	тренинг	педұжым	желтоқсан	-	хаттама
13	Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған <i>психологиялық сабақтар, кіріктірілген сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренингтер.</i>	тренинг	2-3 сыныптар	желтоқсан	-	хаттама
14	Бастауыш сынып білім алушыларымен мазасыздық, қобалжудың алдын – алу мақсатында түзету дамыту жұмыстарын ұйымдастыру	тренинг	1-4 сынып	желтоқсан		хаттама
14	Қарым-қатынас дағдыларын дамытуға бағытталған <i>психологиялық сабақтар, кіріктірілген сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренингтер.</i>	тренинг	4-5 сыныптар	қаңтар	-	хаттама
16	«Емтихан» іскерлік ойыны	ойын	сынып	қаңтар	-	хаттама
17	Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған <i>психологиялық сабақтар, кіріктірілген сабақтар, ойындар, арт-терапия элементтерімен тренингтер. Т.В.Артемяева бойынша.</i>	тренинг	1 – 4 сынып	қаңтар	-	хаттама
18	«Қарым қатынас психологиясы» танымдық гимнастикалық жаттығулар. 4 – 5 сынып.	жаттығу	4-5 сынып	қаңтар	-	хаттама
19	Қабілетті оқушыларға арналған тренинг элементтерімен психологиялық сабақ.	тренинг	Жеке оқушы	ақпан	-	хаттама

20	11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сабақтары	тренинг	11 сынып	ақпан	-	хаттама
21	«Ұйқыдағы қала» кәсіби бағдарлау ойыны	тренинг	8-9 сынып	ақпан		хаттама
23	PIZA.ББЖМ жұмыстарына білім алушылардың дайындығын психологиялық сүйемелдеу,қолдау	треинг	4,9 – сынып	наурыз	-	хаттама
24	Арт терапия элементтерін қолдану арқылы психокоррекциялық сабақ. 6-7 сыныптар «Мотивация», «Менің қалауым мен мүмкіндігім» жаттығулары . «Өзін-өзі бағалау» тренингі; «Өмір жолы картасы» арт терапия.	арт терапия	6 – 7 сыныптар	наурыз	-	хаттама
26	11-сынып оқушыларымен ҰБТ-ге психологиялық бейімдеу сабақтары	жаттығу	11 - сыныптар	мамыр	-	хаттама
27	10-11 сынып білім алушыларының кәсіби бейімделуін психологиялық қолдау, бағыт бағдар беру жұмыстары «»	тренингтік сабақ	10-11сынып	Сәуір	-	хаттама
<b><i>III. Профилактика және психологиялық ағарту</i></b>						
1.	МІБ алынған,психолог тарапынан бақылауға алынған білім алушылар бар сыныппен алдын алу ағарту жұмыстары	тренинг	5 – 11 сынып	қазан	-	хаттама



2	«Барлық мамандық жақсы, ал таңдау өзіңе»	тренинг	9 сынып	қазан		
2.	Ата –аналарға арналған алдын алу шаралары «Жасөспірім тұлғаның ішкі әлемін тану»	дәріс	ата-ана	қараша	-	хаттама
3	Оқушылардың сыртқы ортамен қарым қатынас жасау, жаңа ортаға бейімделу жұмыстары	Тренинг	1,5,10сынып	қазан		хаттама
4	Жас мамандармен дәріс тренинг «Педагогтың эмоционалдық тұрақтылығы»	тренинг	Жас мамандар	Қараша 04.11	-	хаттама
	Педагогикалық ұжыммен тренинг	тренинг	Пед ұжым	қараша	-	хаттама
6	ГІБ, психолог тарапынан бақылауға алынған білім алушылары бар сыныппен алдын алу ағарту сағаты	тренинг	1-11 сынып	қараша	-	хаттама
7	Білім алушылардың кітапқа қызығушылығын анықтау жұмысы Ведмоствааралық жұмыс жоспарына сәйкес	сауалнама	5-6 сынып	Қараша 7-11.11	-	хаттама
7	Гимназия ұжымымен психоэмоционалдық ахуалды психологиялық қолдау мақсатында алдын алу шаралары	Дәріс тренинг	Пед ұжым	қараша	-	хаттама
8	«Мамандық туралы алғашқы мәлімет»	дәріс	7-сынып	қараша	-	хаттама
9	Қыз бала психологиясының ерекшелігі (қыз балалар арасындағы ерте жүктіліктің алдын алу шаарсы)	Дәріс тренинг	8 – 9 сынып	қараша	-	хаттама
10	«STOP Bulling»	дәріс	6-7 сынып	Қараша 21-25.11	-	хаттама

11	«Мен зорлық зомбылықсыз өмір сүруге құқылымын» дәріс тренингі	дәріс	9- 11 сынып	қараша	-	хаттама
12	Буллинг/Кибербуллинг тақырыбында алдын алу шаралары «Әлеуметтік желіде баланың қауіпсіздігін қалай қамтамасыз етеміз»	Дәріс тренинг	ата-ана	қараша	-	хаттама
	«Балаларға қатысты қатыгездік нысандары және оның нысандары»	тренинг	Ата - ана	қараша	-	хаттама
13	Кибербуллинг тақырыбында білім алушылармен сабақтар өткізу. 5-6 сыныптары	кеңес беру	5-6 сынып	қараша	-	хаттама
14	«Жасөспірімнің қызығушылықтары мен жас ерекшелік өзгерістері туралы ата – ана нені білуі тиіс» ата –аналар жиналысы	дәріс	Ата - ана	желтоқсан	-	хаттама
16	Жасөспірімдер арасындағы зорлық зомбылықтың, қатыгездіктің алдын алуға бағытталған жаднама.	дәріс	Білім алушылар Ата - ана	желтоқсан	-	хаттама
17	Мектептегі буллинг және кибербуллингтің алдын алу құралдары. Гимназия ұжымына семинар-тренинг. Әлеуметтік педагогпен біріккен жұмыс.	Дәріс тренинг	Сынып жетекшілер	желтоқсан	-	хаттама
21	Жасөспірімнің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру, психикалық денсаулығын нығайту бойынша қайталау дәрісін оқу.	дәріс	9,10,11 сыныптар	желтоқсан	-	хаттама

23	«Бақытты отбасы» бағдарламасы бойынша ата– аналарға арналған дәріс тренинг	дәріс тренинг	ата-ана	қаңтар	-	хаттама
24	«Жасөспірімдер арасындағы субмәдениеттілік мәселесі» дәріс тренинг	Дәріс тренинг	Сынып жетекшілер	қаңтар	-	хаттама
25	ЕББҚ білім алушылардың психологиялық ерекшеліктері тақырыбында пән мұғалімдерімен алдын алу жұмысы. Әлеуметтік педагогпен біріккен жұмыс	Дәріс тренинг	Пән мұғалімдері	қаңтар		хаттама
	Библиотерапия арқылы білім алушылардың кітап оқуға деген мотивациясын арттыру	Тренинг - сабақ	3-4 сынып	Қаңтар 9-13	-	хаттама
	«Аутодеструктивті мінез құлықтың алдын алуда ата – ананың ролі қандай?»	Дөңгелек үстел	Ата – ана 7-8 сынып	Қаңтар 27.01	-	хаттама
27	«Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер» кәсіби бағыт-бағдар беруді психологиялық қолдау	Дәріс - тренинг	9-сынып	ақпан	-	хаттама
30	1 сынып және МАД тобының ата – аналарына арналған дәріс «Баланы мектепте оқуға психологиялық дайындау негіздері»	Дәріс тренинг	ата - ана	наурыз	-	хаттама
32	Психикалық денсаулық («Мен бәрін жеңемін», «Сен агрессияңды қалай жеңесің?», «Стресс», ) тақырыбында танымдық бейнематериалдар көрсету	дәріс	8-11 сынып	наурыз	-	хаттама

33	Ата аналарған арналған психологиялық танымдық сағаттары. (бейнематериалдар көрсету «Телефонға тәуелділік мәселесі» дәріс «Балаларымызды қорғайық», «Балаңызды қаншалықты жақсы білесіз?»), кеңес беру) . Ата аналар жиналысына қатысу, инстаграмм платформалары арқылы.	дәріс	ата-ана	наурыз	-	хаттама
34	«Таңдалған шешімге жеті қадам» профориентациялық сабақ	Дәріс - тренинг	9-11 сынып	Наурыз 27-31	-	хаттама
35	«Өзіңе сенімділік неден басталады?» мотивациялық жаттығулар «Депрессиялық көңіл күйден қалай арылуға болады?»	психологиялық сағат	7-8 сынып  9-10 сынып	Наурыз 27-31	-	хаттама
37	Арт терапия элементтері арқылы оқушыларды психологиялық сүйемелдеу. Сұраныс негізінде.	дәріс	5-7 сыныптар	сәуір-мамыр	-	хаттама
38	«Жетістікке жолдама» тренингтік сағаты	тренингтік сағат	11 сынып білім алушылары мен ата аналары	сәуір-мамыр	-	хаттама
40	ГІБ алынған білім алушылар, психолог тарапынан бақылауға арналған білім алушылармен «Мотивация», «Менің қалауым мен мүмкіндігім» жаттығулары психологиялық бейімдеу сабақтары	жаттығу	6 – 11 сынып	сәуір-мамыр	-	хаттама
44	9-сынып оқушыларының мемлекеттік емтиханға психологиялық бейімдеу сабақтары.	бейімдеу сабақ	9 - сынып	сәуір-мамыр	-	хаттама

45	11-сынып оқушыларының ата-аналарымен «ҰБТ кезіндегі психологиялық қолдау жұмысы»	кеңес беру	11 сынып	сәуір-мамыр	-	хаттама
46	Қауіп тобына енген білім алушылар бойынша қорытынды жұмыс Жұмысты талдау	кеңес беру	1-11 сынып	сәуір-мамыр	-	хаттама
	«Жетістікке жол» танымдық тренинг сағаты	Тренинг сағаты	11 сынып ата -ана			

#### IV. Консультация беру

1	Сұраныс (Сынып жетекші, пән мұғалімі, ата-ана) негізінде жеке және топтық кеңес беру	кеңес беру	1 – 11 сынып	қыркүйек қазан	-	хаттама
2	Диагносткалық жұмыстың қорытындысы бойынша агрессия деңгейі анықталған білім алушылармен жартылай құрылымдық сұқбат өткізу	Кеңес беру	6-11 сынып	қыркүйек	-	хаттама
2	Жас мамандармен кеңес беру жұмысы (сұраныс негізінде)	Кеңес беру	Жас маман	Жыл бойы	-	хаттама
2	Сұраныс бойынша білім алушылармен жеке және топтық жұмыстану.	кеңес беру	1-11 сынып	қазан	-	хаттама
3	Жүргізілген диагностикалық жұмыс қорытындысы бойынша жеке құрылымдық сұқбат	кеңес беру	1-11 сынып	қазан	-	хаттама
4	Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру (пән мұғалімдері, ата- ана, класс	кеңес беру	1-11 сынып	Жыл бойы	-	хаттама

	жетекшілер)					
<b>VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер</b>						
<b>Жарты жылдық есеп / Жылдық есеп</b>	<b>SWOT-талдау</b>	<b>Психологиялық қызмет</b>	<b>Тоқсандық</b>			<b>Есеп</b>
Педагогикалық-психологиялық консультиум	<p>(«Қауіпті топ» бойынша <b>моб.топ</b> отырысы қорытындысы);</p> <p>« 1 кл., 5 кл., 10кл., бейімделу қиындығы» бойынша қорытынды;</p> <p>тоқсандық және жоспардан тыс «Қауіпті топ» бойынша моб.топ қорытындысы;</p> <p><b>Ерекше назар мен оқытуды талап ететін білім алушыларға психологиялық қолдау (тоқсандық) көрсету нәтижесі бойынша ППК</b></p>		<p>1-тоқсан , 1-апта</p> <p>1 тоқсан</p> <p>Жоспарлы түрде Жоспарлы түрде</p>			



