бекітілді:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

№6 ХГ КММ директоры

Г.О.Мукашева

**Психологиялық қызметтің жасөспірімдер арасындағы суицидтің алдын – алу бойынша**

**2021 - 2022 оқу жылына арналған жұмыс**

**жоспары**

**Психолог: А.Б.Кушербаева**

**2021 - 2022оқу жылы**

**Суицидтің алдын – алу бойынша жұмыс жоспар**

**2021 - 2022 оқу жылы**

**Мақсаты:**

Білім алушылар арасындағы жабығу, жабырқау белгілері бар оқушыларды анықтау, өмірге қанағаттану сезімін анықтау, мазасыздығын анықтап, эмоциялық күйді реттеуге үйрету, түзету – дамыту жұмыстарын іске асыру, өмірге позитивті көзқарас қалыптастыру.

**Міндеттері:**

* Оқушының стрестік қалпын төмендету:
* Психикалык және тұлғалық дамуын қамтамасыз ету:
* Эмпатия сезімін дамыту:
* Агрессия қалпын төмендету:
* Психикалык – педагогикалык мәдениетін көтеру:

**Жүзеге асырушы**: психолог

**Кұрылуы:** 5– 11 класс білім алушыларына арналған.

**Күтілетін нәтиже:**

Психологиялық және педагогикалык жағынан білім алушыларға қорғаныс беру: ауытқушылығы бар оқушылардың санын азайту: суицидтік әрекетті болдырмау:

**Жылдық жұмыс жоспары**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Суицидтің алдын алу және ағарту жұмысы** | | | | | | | | | |
| № | | **Жұмыстың мазмұны** / **қатысушылар** | | | **Мерзімі** | | **Жауаптылар** | | |
| **Ұйымдастыру бөлімі** | | | | | | | | | |
| 1 | | Қиын өмірлік жағдайларға тап болған білім алушыларды анықтау | | | Жыл бойы | | | | әлеуметтік педагог,  психолог,  сынып жетекші, тәрбие орынбасары |
| 2 | | Іс-әрекетінде мәселелер бар білім алушыларды психодиагностикалық зерттеу әдістемелерін жиынтықтау. | | | Қыркүйек | | | | Психолог |
| 3 | | Нервті-психикалық бұзылыстары бар жасөспірімдерге уақытылы психологиялық кеңес беріп отыру | | | Жыл бойы | | | | психолог |
| **Диагностикалық бөлім** | | | | | | | | | |
| **5- 11 сыныптарының білім алушыларымен жұмыс** | | | | | | | | | |
| № | **Тақырыбы** | | | | **Мерзімі** | | | | **Сыныбы** |
| 1 | | Мектептік мазасыздық тесті авторы Филлипс | | | Қазан  қараша | | | | 5 класс |
| «Өзін-өзі бағалау» әдістемесі авторы А.В. Захаров | | | 6 класс |
| Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы:  Зунг депрессия шкаласы. | | | 5-7 класс |
| Аяқталмаған сөйлемдер әдісі | | | 8-11 классы |
| 2 | | Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы: Э.Бек депрессия шкаласы. 11- сыныптар | | | Қараша | | | | 11-сынып |
| 3 | | К.Леонгард, Г.Шмишектің бейімделген мінездемелік сауалнамасы. | | | Ақпан | | | | 7-9 сыныптар |
| 4 | | Dass шкаласы | | | Сәуір | | | | 7-11 сыныптар |
| 5 | | НСВ -10. | | | Сәуір | | | | 5-6 сыныптар |
| ***Суицидке бейімділігі бар білім алушылармен өтетін диагностикалық іс-шаралар*** | | | | | | | | | |
| 6 | | | «Биографикалық сауалнама» | | Қаңтар | | | | психолог |
| 7 | | | «Жаңбыр астындағы адам» жобалау әдістемесі | | Ақпан | | | | психолог |
| 8 | | | Қарсыластықты диагностикалау (Кук – Медлей шкаласы бойынша) | | Ақпан | | | | психолог |
| 9 | | | «Суицидалды қауіп сауалнамасы»  А.Г. Шмелев | | Ақпан | | | | психолог |
| 10 | | | «Өмірде жоқ жануар» жобалау әдістемесі | | Наурыз | | | | психолог |
| 11 | | | Суицидалды беіміділігі анықталған білім алушылардың ата-аналары, сынып жетекшісімен кеңес | | Зерттеу жұмыстарының сипаттамасымен , ұсыныс кеңес беру жұмыстары | | | | Психолог, гимназия әкімшілігі |
| № **п/п** | | | **Жұмыстың мазмұны** | | **Мерзімі** | | | | **Жауапты** |
| **Түзете-дамыту бөлімі** | | | | | | | | | |
| 1 | | | | Жасөспірімдер арасындағы суицидтің алдын алу бойныша модификацияланған психологиялық бағдарламасы ( Т.А. Лошкарёв) желтоқсан | ***Суицидтке бейім білім алушылармен өткізіледі*** | | | | Психолог |
| 2 | | | | Қауіпті топ білім алушыларымен жеке жұмыс «Мотивация», «Менің қалауым мен мүмкіндігім» жаттығулары (сәуір) |
| 3 | | | | Арт терапия элементтерін қолдану арқылы психокоррекциялық сабақ. 6-7 сыныптар (наурыз ) |
| 4 | | | | Қаіпті топ білім алушыларымен жеке жұмыс «Күйзелісті жеңу», «Стреске қарсы релаксация» жаттығулары (ақпан) |
| 5 | | | | Қауіпті топ білім алушыларымен жеке жұмыс «Аралда», «Өмір-баға жетпес сый» жаттығулары (ақпан) |
| 6 | | | | Қауіп тобының білім алушыларымен жеке жұмыс «Өзін-өзі бағалау», «Өзін-өзі сынау» жаттығулары (қараша) |
| 7 | | | | Қауіп тобының білім алушыларымен жеке жұмыс «Мен кіммін?», «Мен қандаймын» жаттығулары (қазан) |
| **Профилактикалық бөлім** | | | | | | | | | |
| 1 | | | «Қауіп тобына» енген білім алушылармен жеке кеңес беру жұмыстары | | Жыл бойы  қазан  мамыр  қаңтар  қараша  қаңтар, наурыз, мамыр | | | Сынып жетекші  психолог | |
| 2 | | | «Психикалық денсаулық» тақырыбында сабақтар өткізу 8-11 сыныптармен | |
| 3 | | | Жазғы демалысқа шығар алдында оқушыларға қауіпсіздік шаралары жөніндегі түсіндірме жұмысын жүргізу. 5-10-сыныптар | |
| 4 | | | Әлеуметтік тұрғыда жағдайы төмен отбасы балаларын психологиялық қолдау. Әлеуметтік тұрмысы төмен отбасы балалары | |
| 5 | | | Кибербуллинг тақырыбында білім алушылармен сабақтар өткізу.  5-6 сыныптары | |
| 6 | | | Түлектерге емтихан алдындағы психологиялық қолдау жұмыстары | |
| 7 | | | Қиын өмірлік жағдайларға тап болған білім алушылармен кеңес беру жұмыстары | |
| 8 | | | Білім алушыларға «Сенім телефондары» туралы ақпарат беру | | Жыл бойы | | | психолог | |
| **Мұғалімдермен жұмыс** | | | | | | | | | |
| 1 | | «Сыныптағы жағымды ахуал орнату» тақырыптарында жеке кеңес беру жұмыстары | | | Жыл бойы | | | Психолог | |
| 2 | | Мұғалімдерге сұраныс бойынша кеңес беру | | | Жыл бойы | | | Психолог | |
| 3 | | Гимназияға жаңадан келген мұғалімдерге жасөспірімдер арасындағы суицид мәселелері туралы ақпарат беру. | | | Қыркүйек | | | Психолог | |
| 4 | | Жас мамандармен «Эмпатикалық тыңдау ережелері» 1-3 жыл аралығында жұмысқа орналасқан мұғалімдер | | | Қараша | | | Психолог | |
| 5 | | Гимназия бойынша суицидтің алдын алу бойынша атқарылып жатқан іс-шаралар туралы ақпарат беру. | | | Желтоқсан | | | Психолог | |
| 6 | | Мектептегі буллинг және кибербуллингтің алдын алу құралдары. Гимназия ұжымына семинар-тренинг | | | Желтоқсан | | | Психолог | |
| **Ата-анамен жұмыс** | | | | | | | | | |
| 1 | | 1. Ата-аналарға қиын өмірлік жағдайларда көмек беретін сенім телефондары туралы ақпарат беру. | | | | Қыркүйек, қазан | | Тәрбие орынбасары  психолог,  Сынып жетекшілер, тәрбие орынбасары | |
| 1. «Қашықтықтан оқыту жайлы ата-аналарға арналған кеңестер» ата-аналарға әлеуметтік желі арқылы жадынама тарату. 1-11 сыныптарының ата-аналары. | | | | Қыркүйек | |
| 1. Ата-аналарға Буллингке қарсы саясат негіздері туралы ақпарат беру. 1-11 сынып ата-аналары. Инстаграмм , ватсапп платформасы | | | | Қыркүйек | |
| 1. «Балалар және жасөспірімдердің психикалық денсаулығы» тақырыптарында ата-аналарға ақпарат беру | | | | Қазан | |
| 1. «Жасөспірімдік шақтағы құқықбұзушылықтың алдын алу бойынша отбасылық жүйенің мүмкіндіктері» кеңес беру | | | | Сұраныс бойынша | |
| 1. Суицидалды әрекеттерінің себептері мен салдары тақырыптарында кеңес 5-11 сыныптары | | | | Сұраныс бойынша | |
| 1. Ата-аналарға арналған практикум «Стресстік жағдаяттар. Балаға стрессті жеңу тәсілдерін үйрету» кеңес | | | | Сұраныс бойынша | |
| 1. Балаларды тәрбиелеудегі қателіктер. 2. Қиын жас кезеңі немесе ата-аналарға кеңестер 3. Суицид дегеніміз не және онымен қалай күресеміз? 4. «Тәрбиенің өткір қырлары» (6 класс) 5. Балаға эмоциясын басқаруға көмек | | | | Бейімі бар балалардың ата-аналарымен | |
| 2 | | Білім алушылар арасындағы суицидтік мінез-құлқы бар балалармен жұмыстың қорытындысы | | | | Мамыр | | Психолог | |

Психолог: А.Б. Кушербаева