

к № 6 ХГ директоры

Мукашева Г.О.

Бекітемін:
№ 6 ХГ директоры:
Мукашева Г.О.
01.09.2016 ж. №99 н/к

**Психологиялық қызметтің ҰБТ – ке психологиялық дайындау
жұмыс жоспары
2016-2017 оқу жылы**

Психолог: Максимова Г.Т.

№ 6 ХГ директоры

Мукашева Г.О.

Мақсаты: 11 – класс білім алушыларын ҰБТ – ке психологиялық тұрғыдан дайындау, көмек беру.

Міндеттері:

- Жыл бойы түлектерге психологиялық көмек көрсету
- Білім алушыларды ҰБТ – ке дайындық барысында тиімді болатын психотехникалық әдістермен таныстыру
- Әрқашан өз – өзін реттей білуге , өз – өзін басқара білуге бағыттау
- Танымдық қабілеттерін дамытуға үнемі жаттығулар өткізіп, кеңестер беріп отыру
- Эмоциялық, сезім дағдыларын қалыптастыру
- Ата – ана, мұғалім тарапынан білім алушының ерекшеліктерін ескеріп, үнемі қолдау, көмек беруге шақыру.

Білім алушылармен психологиялық даярлау жұмысы төмендегідей бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

I. Психологиялық диагностика

Мақсаты: Білім алушылардың танымдық дамуын, өзгешеліктерімен, ерекшеліктерін үнемі бақылап, саралап, диагностика нәтижесін жариялап отыру.

II. Психологиялық ағарту

Мақсаты: Білім алушылармен ата – аналардың және мұғалімдердің ҰБТ – ке даярлауда психологиялық дайындықтың маңыздылығын түсіндіру және психологиялық білімдерімен мәдениетін көтеру. Ата – аналарға білім алушыларға отбасылық тұрғыдан көмек көрсету, жағдай туғызу, психологиялық қолдай білу туралы кеңестер беріліп, тренингтер өткізіледі.

III. Түзету – дамыту жұмыстары

Мақсаты: Білім алушыларға психологиялық жағымды орта құруға көмектесу және диагностика нәтижесі бойынша таным қабілеттерінің төмен көрсеткіш көрсеткен оқушылармен жеке жұмыс ұйымдастыру.

Күтілетін нәтиже:

- Білім алушы бойында өзіне сенімді «мен» тұжырымдамасының қалыптасуы
- Өзіндік бағалауының артуы, өзіне сенімділігінің артуы
- Оқу мотивациясының жоғарылауы
- Психотехника әдістерін білуі

- Эмоционалды реттелген көңіл күй

№	Сабақтың тақырыбы	Сабақтың мазмұны	уақыты
1	Психологиялық алдын алу. «Күш жігер» тренинг сабақ «Өзің таңдаған өмір»	Білім алушылардың өзіне сенімділігін арттыру, өзін жақсы көруге, өзіне және қоршаған ортаға сүйіспеншілікпен қарауға баулу	қыркүйек
2	Психодиагностика.	Білім алушылардың танымдық қабілеттерін диагностикалау	қыркүйек
	Психодиагностика. Жеке тұлғаның мазасыздық деңгейінің диагностикасы	Айзенк сауалнамасы арқылы білім алушының жеке тұлғалық типтерін анықтап, түзету кеңестерін беру.	қазан
3	Психологиялық кеңес беру	Жеке тұлғалық типтерін анықтауға арналған сауалнама қорытындысымен таныстыру, мінез – құлық ерекшеліктері бойынша кеңес беру. Таным қабілеттерінің диагностикасының қорытындысының қорытындысымен таныстыру.	Қазан
4	Психодиагностика. Дифференциалды диагностика. Сауалнама Е.А.Климов Кәсіптік бағыттылығын анықтау Психологиялық түзету жұмысы. «Барлығымыз біргеміз, бұзылмасын іргеміз»	Диагностика нәтижесі бойынша төмен көрсеткіш көрсеткен және сауалнама нәтижесі бойынша түзету кеңестері берілген білім алушылармен жұмыс ұйымдастыру.	Қазан
5	Психологиялық алдын – алу жұмысы «Мен және менің ортам» тренинг сабақ	Білім алушылардың сенімділік сезімдерін арттыру, қоршаған ортаға, өзінің жасаған іс – әрекетіне сеніммен қарауға тәрбиелеу.	Қараша
6	Психодиагностика. Коммуникативті және ұйымдастырудың тиімділігі сауалнамасы	Коммуникативті ұйымдастырушылық қабілеттерін анықтау	Қараша
7	Психологиялық алдын – алу. Кәсіптік мамандықтар сыр Психодиагностика. Кәсіби бейімділігін анықтау сауалнамасы	Бір – бірімен тығыз, достық қарым – қатынаста болу, білім алушы бойында позитивтілік деңгейін арттыру.	Желтоқсан

8	Психологиялық алдын алу жұмысы.	Жүргізілген психологиялық жұмыстардың , диагностиканың қорытындысымен ата – аналармен пән мұғалімдерін таныстыру.	Қаңтар
9	Психодиагностика	«Профиль» әдістемесі	Қаңтар
10	Психологиялық алдын алу. Менің кәсіби таңдауым дұрыс па, әлде бұрыс па?	Іс – әрекет түрлеріне басыңқы қызығушылықтарын анықтау	Ақпан
11	Психологиялық түзету дамыту	«Адами қарым – қатынас ізгіліктері. Махаббат – өмір өзегі» тренинг	Ақпан
12	Психологиялық алдын алу	ҰБТ – ке жетістікке жетудің ережелері	Наурыз
13	Психологиялық алдын алу	«Балаңыз үлкен сынаққа даяр ма?» ата – аналарға арналған психологиялық тренинг дәріс	Наурыз
14	Психологиялық кеңес беру	Білім алушыларда туындаған сұрақтарға кеңес беру жұмысы	Жыл бойы
15	Психологиялық алдын алу	«Үміт , сенім бізді алға жетелейді...» білім алушыларға арналған тренинг	Сәуір
16	Психологиялық алдын алу	Білім алушылардың дайындығын білу мақсатында ата – аналарға арналған сауалнама	
17	Психологиялық кеңес	Білім алушыларға ҰБТ – те өзін қалай ұстау немесе қалай тамақтану жөнінде жадынама тарату	мамыр
18	Психологиялық түзету дамыту	«Біз сенімді ұрпақпыз» білім алушыларға арналған психологиялық тренинг	мамыр

